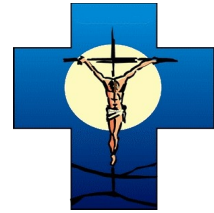


Quaresima, "tempo di grazia"



Con il Mercoledì delle Ceneri inizia la santa Quaresima, il tempo "penitenziale" per eccellenza dell'Anno liturgico.

Gli atteggiamenti caratteristici sono quelli della penitenza e della conversione attraverso il digiuno e l'austerità della vita. La pratica spirituale del digiuno consiste in una privazione o in una radicale moderazione non solo del cibo, ma anche di tutto ciò che può essere in qualche modo di ostacolo ad una vita spirituale intensa.

Siamo invitati al perdono e all'amore, alla preghiera ed alla carità. Cioè, siamo invitati a una vita spirituale pronta al rapporto con Dio nella meditazione e nella preghiera, ricca e feconda di virtù cristiane e disponibile al servizio umile e disinteressato del prossimo.

Dunque, maggior ascolto della Parola di Dio, rivisitazione del sacramento del Battesimo, riscoperta e celebrazione del sacramento della Riconciliazione, partecipazione più assidua alla celebrazione dell'Eucaristia, specialmente a quella della propria Comunità parrocchiale nel "Giorno del Signore", la Domenica, intensificazione della preghiera personale e comunitaria ed, infine, una vita vissuta all'insegna della carità verso il prossimo: farmi cioè "vicino" al fratello o alla sorella che mi chiede qualcosa o che soffre, perché lì io avvicino Cristo.

Norme che regolano il digiuno e l'astinenza:

1. Sono giorni di sola astinenza: tutti i venerdì.
2. Sono giorni di digiuno ed astinenza: il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì santo (possibilmente fino alla Veglia pasquale).
3. All'astinenza dalle carni sono tenuti coloro che hanno compiuto i 14 anni; al digiuno sono tenuti tutti coloro che hanno compiuto i 18 anni fino ai 60 incominciati.
4. Chi si trovasse in condizione di seria difficoltà per l'adempimento delle suddette indicazioni, è tenuto ad altre opere sostitutive: lettura della Sacra Scrittura, esercizi di pietà, preferibilmente a carattere familiare e comunitario; carità verso i bisognosi, offerta della propria sofferenza e del lavoro; rinuncia a divertimenti; atti di mortificazione.

Via Crucis

Tutti i Martedì di Quaresima, alle ore 20,45 in Chiesa

Stazioni Quaresimali

Tutti i Venerdì di Quaresima nelle diverse parrocchie secondo il calendario che seguirà. Alle ore 20,30 Confessioni - ore 21.00 Santa Messa